

Situation 2 : LA VICTIME SAIGNE DU NEZ

1) Étude de cas :

A partir d'une illustration, ou des petits accidents de la cour :

- Identifier un saignement de nez
- Préciser les risques pour la victime : *Quels sont les risques pour la victime ?*
- Indiquer le résultat attendu : *Que feriez-vous en pareil cas ?*

Définir l'objectif à atteindre : *arrêter le saignement*

2) Démonstration et explication par l'enseignant

GESTES	JUSTIFICATIONS
<u>J'observe, je protège.</u>	<i>Voir la situation, déterminer le geste à effectuer et éviter un suraccident. Constater l'écoulement par le nez de sang qui ne s'arrête pas spontanément.</i>
<u>Je demande à la victime de s'asseoir, la tête penchée en avant.</u>	<i>Eviter que la victime avale son sang.</i>
<u>Je lui demande d'appuyer avec son doigt sur la narine qui saigne pendant 10 minutes.</u>	<i>Technique facile et rapide. Réaliser un « bouchon » en attendant que la coagulation s'effectue naturellement.</i>
<u>Je parle régulièrement à la victime.</u>	<i>Réconforter.</i>
<u>Je vérifie que le saignement est arrêté.</u>	<i>Objectif atteint.</i>

Remarques :

Si le saignement de nez ne s'arrête pas ou se reproduit :

- un avis médical est nécessaire

Si le saignement de nez survient après une chute ou un coup violent porté à la tête :

- alerter les secours médicalisés (le 15)
- surveiller la conscience

3) Reformulation et trace écrite

Les élèves sont invités à reformuler les gestes montrés. Cette phase peut s'effectuer à l'oral ou à l'écrit (selon le niveau des élèves, lecture : remettre en ordre chronologique les étapes (cf. p. 3) ou écriture/rédaction : écrire les différentes étapes).

4) Cas concret (cf. p. 5 et 6)

Mise en place de scénarios mettant en scène des situations simples avec une victime et un sauveteur pour l'entretien, le réinvestissement des gestes appris ou l'évaluation des compétences des élèves à reconnaître et agir face à cette situation d'urgence.

Reconnaître une situation d'urgence

Étude de cas



Que se passe-t-il ? Y-a-t-il un danger ? Que risque la victime ?

QUE FERAIS-TU ?

LA VICTIME SAIGNE DU NEZ
(Conduite à tenir à remettre en ordre)

J'appelle le 15 pour avoir
un avis médical, si le
saignement ne s'arrête pas.

Je parle régulièrement
à la victime et je la rassure.

Je vérifie que
le saignement s'est arrêté.

Je demande à la victime de
s'asseoir et de pencher
la tête en avant.

J'observe et je protège.

Je demande à la victime
d'appuyer avec son doigt
sur la narine qui saigne,
pendant 10 minutes.

LA VICTIME SAIGNE DU NEZ

Réaliser une compression locale de l'endroit qui saigne pour
ARRÊTER LE SAIGNEMENT

Observer, protéger



**Demander à la victime
de s'asseoir,
tête penchée en avant**

**Demander à la victime
d'appuyer sur sa narine**



**pendant
5 à 10
minutes**

**Alerter le 15
si le saignement
ne s'arrête pas**



**Si le saignement de nez a été causé par un choc violent
ou une chute,
demander un avis médical en appelant le 15.**

LA VICTIME SAIGNE DU NEZ**Cas concret**

- *L'accident n'est pas mimé : l'accident s'est déjà produit lorsque l'élève doit agir.*
- *Tout objet visant à rendre la scène réaliste doit être neutralisé (cutter, couteau sans lame, bouteille plastique ayant la couleur du verre, fausse prise de courant...).*

SCÉNARIO***Consignes à dire à la victime :***

Tu es debout à côté de ton bureau, quand, tout à coup, tu te mets à saigner du nez. Tu as la tête un peu en arrière. Tu expliques au sauveteur que cela t'arrive souvent à la maison et que ta maman te dit toujours de mettre la tête en arrière.

Lieu : dans la classe

Matériel : maquillage, salle de classe

Maquillage : maquillage saignement de nez bien visible avec sang artificiel épais

Présence de témoin : OUI NON

Consignes à dire au témoin :

Tu vas chercher le sauveteur en lui disant que UNTEL saigne du nez. Tu restes ensuite avec le sauveteur et la victime. Tu fais ce que le sauveteur te demande de faire, sans commentaire.

CRITÈRES D'ÉVALUATION

		OUI	NON
Le sauveteur	observe.		
	éloigne le danger.		
	demande à la victime de s'asseoir, tête en avant.		
	demande à la victime d'appuyer sur sa narine (5 à 10 min.).		
	rassure la victime.		

Toute occasion d'entretenir cette conduite à tenir sera exploitée (petits accidents de la cour, ou lors des sorties...).

LA VICTIME SAIGNE DU NEZ**Cas concret**

- *L'accident n'est pas mimé : l'accident s'est déjà produit lorsque l'élève doit agir.*
- *Tout objet visant à rendre la scène réaliste doit être neutralisé (cutter, couteau sans lame, bouteille plastique ayant la couleur du verre, fausse prise de courant...).*

SCÉNARIO

Attention : rédiger les consignes à la deuxième personne du singulier

Consignes à dire à la victime :

.

Lieu :

Matériel :

Maquillage :

Présence de témoin : OUI NON

Consignes à dire au témoin :

CRITÈRES D'ÉVALUATION

		OUI	NON
Le sauveteur	observe.		
	éloigne le danger.		
	demande à la victime de s'asseoir, tête en avant		
	demande à la victime d'appuyer sur sa narine (5 à 10 min.)		
	rassure la victime.		

Toute occasion d'entretenir cette conduite à tenir sera exploitée (petits accidents de la cour, ou lors des sorties...).